



kinokuni-style



五感を使って「涼」を感じる生活 私の家自慢 / 北川様邸 一步先の省エネへ

感謝祭レポート きのくにさんぽ in 鎌ヶ谷&白井 私の家自慢 / 立野様邸

きのくにfacebook 住まいのワンポイントアドバイス みんなのレシピ

日帰りバスツアー 編集後記

いよいよ本格的な夏がはじまりますね。

そこで今回は部屋を冷房でキンキンに冷やしたり、

冷たいものを飲んだり食べたりするだけでなく、

五感を使って「涼」を感じる生活を中心にご紹介します。

打ち水

「打ち水」とはそもそも昔からの日本の風習で、水を道路や庭、玄関先などにまくことで埃を抑え、来客などのために家の周囲を清める意味合いを持つものです。

同時にまかれた水によって涼しく感じるため、夏場は涼気を取るためにも「打ち水」という習慣がありました。

打ち水をするので涼しく感じると言われていますが、

ただ涼しくなったような気がするのではなく、実際に気温を下げる効果があります。その気温を下げる効果の正体とは

「気化熱」です。気化熱とは、撒かれた水が蒸発するときに周囲の熱を奪うため、気温が下がる現象のことです。

そして打ち水をした場所としていない場所では気温差が生まれるため、空気は気温が低いところから気温が高いところに流れる性質があるので、涼風が発生するのです。

すだれ

見た目の涼しさだけでなく、日射を遮り風を拾うという効果があります。

カーテンのように窓を通してから吸収される熱は部屋の

中にもつてしまします。そこで、窓の外に風の通り道

ができるように窓から少し離してすだれを取り付けます。これによって、日射の約六割を遮ることができます。

風鈴

「リン、リン」思わず耳を傾けてしまう風鈴の音には f 分の一ゆらぎという音が含まれていて、聞いているだけで脳内にα波が発生しリラクセスすることができま

す。また、風鈴の色を青色系にすると、視覚からも涼しさを取り入れる事ができ、体感温度も三度から五度下がる

といわれています。

ただ、現代の住宅事情では隣家が近接しているところも

あります。皆が同じく感じるとは限りません。廻りへのちょっとした心配りをお勧めします。



植物

インテリアの色は日々の生活で活力となる重要なものです。

緑色は清々しさの代表色です。

ヒーリング効果もあります。

ので、室内に観葉植物を鉢置きしておくだけで気分が落ち着き、清々しく爽やかな気分になさてくれます。また、グリーンカーテンなどは、見た目のヒーリング効果ももちろんですが前述のすだれの効果ももたらしてくれます。

扇風機を上手に利用

扇風機のカバーの外側に水で湿らせた

ガーゼや小さなハンカチを紐などで

固定して扇風機をまわします。そうすると、室内の生ぬるい空気ではなく、水分を含んだ風が送られるので涼しく感じます。アロマオイルなどで湿らせたハンカチを使うとリラクセス効果も得られます。

また、エアコンの設定温度を高め設定しておき、扇風機を使って冷気を循環させると部屋の温度も均一になります。人は風がある状態と無い状態では体感温度が二度くらい違うように感じると言われています。

エアコンを上手に利用

外出から帰ってくると、室内は温室の様になってしまう。慌ててエアコンの電源を入れるという人が多いと思います。

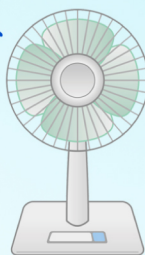
そんな時は電源を入れる前にまず窓を全開にしてこもった熱気を逃がしてからエアコンの電源を入れた方が早く部屋を冷やす事ができますよ。

またエアコンは当然ではあります。機械自体の内部で空気を冷やします。風量が弱く外に吹きだされるまで

に時間がかかるので機械内部で空気が十分に冷やされて吹かれます。よって強風で勢いよく

吹くよりも弱風の方が冷たい風が吹き出されます。

下げた後、設定温度を上げて弱風にするとうまく省エネに近づきます。



私の家自慢

from つくば市学園の森
～ 北川様邸 ～

オープンな間取りで 子供もスクスクと育つ家

2012年2月お引渡し
つくば展示場担当

マイホームご計画のきっかけ

2人共、建築に関わる仕事をしているので、初めから絶対に木の家に住もうと決めていました。そこで、良い材料を使って建ててくれる木の国工房さんに決めました。

家造りでのこだわりは？

オープンな間取り！！ 部屋を区切らない事にこだわりました。1Fのフローは、和室とLDKの仕切りとなる襖を引込にしました。開放時は、区切りのない一体感ある広々とした部屋になります。また、家事をしながらでも家族と一緒に過ごせるようにと対面キッチンを採用し、お互いの様子が見えるようにIH前の壁には、ガラスをはめ込みました。



仕切りの一切ない広々LDK+和室

住み心地はどうか？

やはり檜の香りがなんとも言えません。玄関の扉を開けると檜の香り！ 駐車場にも檜の香りが漂ってきます。天気が悪い日に洗濯物を室内に干しても嫌な臭いが残らず、すっきりと乾くのでとてもうれしいです。



存在感のある
銘木日光杉！！



いつも家族と一緒に、対面キッチン



無垢材たっぷり！
今にも木の香りが漂ってきそう

休日の過ごし方は？

以前は、掃除や買物等で1日が終わってしまいました…今は、それもそこそこにして庭造りや収納棚を造ったりしています。主人は、手先が器用なのでパントリー内の収納棚を造ったり、カーテンレールを取り付けたり、早朝から頭にタオルを巻き、庭造りの作業をしたりと楽しそうにしています。また両親や友人を招いて賑やかに休日を過ごしています。

感想

最初から最後まで楽しい家造りでした。毎回の打合せは、とても楽しくあつという間に2.3時間が過ぎていました。無理をたくさんお願いしましたが、一生懸命やって頂いた皆さんに感謝しております。



クロスも遊び心満載で
お子様も大喜び！



新しいおうちが大好きなルイ君！



太陽光パネルを沢山載せました。
外観もスッキリしていて、とてもステキです！！

一步、先の省エネへ

『HEMS (へムス)』という言葉に耳にしたことはありますか？ IT技術を使ってお家で使う設備機器 (照明器具やエアコン等) をつなげてエネルギー使用量を管理し、更にそれをモニターで確認できるシステムのことです。エネルギー使用量が自分の目で確認できるという事は、自分で意識して省エネがやりやすいという事です。このシステムを『エネルギーの見える化』と言います。今までの省エネとはちょっと変わってきているようです。

いつどこで電気を無駄に使ってしまっているのか、どの機器に使用されているのかを見る化することで平均で11%の省エネ効果があり、家族の皆も積極的に協力するようになるんですって。

機器の消費電力を回路や部屋ごとにまとめて表示



一定期間ごとの消費電力をグラフ表示



昨日より
たくさん電気を
使っている
何が原因？

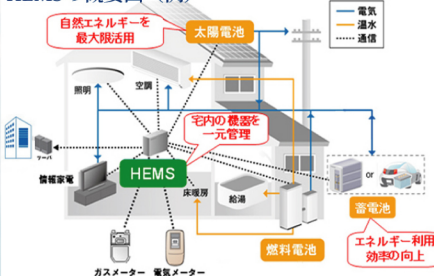
子ども部屋は
誰もいないのに、
つけっぱなし
かな。

先月の
電気料金が
高かったのは、
休日の使い方？

切り忘れや無駄な
使い方を発見し
節電につなげる
ことができます。

過去のデータと比較したり家族の
生活と照らし合わせて省エネ対策を
考えることができます。

HEMSの概要図 (例)



HEMSのシステムは色々な組み合わせが可能で、太陽光発電との連携やワイヤレスでの測定、水道やガスの使用量を測定できる商品などもあり、自分の必要なものを選択できます。
おおそ商品プラス工事費で20万円～とお考えください。更に対象品には10万円の補助金が出るものもあります。詳しくは本社まで問合せください。04-7166-3400

感謝祭レポート！

4月1日に
耐震博覧会バスツアーを兼ねて
オーナー様感謝祭を行いました

当日のスケジュール

- 10:15 柏展示場出発
- 11:00~13:15 耐震博覧会見学
- 13:30~15:00 お食事・ご歓談
- 16:00すぎ 柏展示場到着



ご歓談中にはマジックショーも
お子さんたちも夢中でした♪

最後は…みなさん揃って記念撮影♪



今回のように、私共やオーナー様どうし。またはこれから建てるお客様との交流の輪を広げませんか？ 広報誌「らしさ」のサポーターを大募集します！ 詳しくは、編集後記をご覧ください。

おのくまのさんぽ



in かまがや&しろい

そろそろ梨がおいしい季節ですね。今回は、梨の名産地でもある鎌ヶ谷市、白井市に行ってきました。

2 先神(せんがみ)の谷津

白井市清戸の福祉センター裏に広がる約1.11ヘクタールの谷地であり、一日1400トンの湧水量がある千葉ニュータウン開発からのがれた里山です。自然豊かな地域で猛禽類のサシバの生息地でもあります。今回、開発業者に売買される計画があったのですが、白井市と市民が集めた寄付金で白井市が買い取りそれを阻止する事ができました。



サシバ

里山生態系を指標する猛禽類です。以前は農村地帯で普通にみられるタカでしたが、都市開発などにより、その餌となる様々な小動物の減少、さらにそれらの餌である昆虫などの減少を背景に急速に生態系が悪化し絶滅危惧種に指定されました。

白井市キャラクター

白井市には“なし坊ファミリー”というキャラクターがいます。市民の皆さんに名前を公募して誕生したそうです。ひとりひとりの名前は全て梨の品種に由来しています。



1 日本中央競馬会 競馬学校

騎手や厩務員の人材育成のために昭和57年に設立された学校で、日本では白井にしかありません。3年制の騎手課程と、半年間の厩務員課程の2課程から成っています。全寮制で規則正しい生活をおくりながら、厳しい訓練が行われています。中でも騎手課程に在籍者にとって一番たいへんなのは体重管理で、在学中はもちろん、厩舎実習中も年齢によって定められた体重に維持しなければならないそうです。また卒業式当日には模擬レースも行われており、一般公開されています。あの武豊騎手や福永祐一騎手、三浦皇成騎手も当然卒業生です。



3 鎌ヶ谷大仏

鎌ヶ谷の代名詞ともいえる高さ1.8mの大仏安永5年(1776年)、繁栄を極めた鎌ヶ谷宿の豪商・大黒屋文右衛門が建立したもので、現在では鎌ヶ谷市の文化財としても指定されています。ただ、鎮座されている場所を知らないと、見過ごしてしまうかも…。



小腹がすいたら…

新京成線鎌ヶ谷大仏駅前にある清田精肉店の知る人ぞ知る名物コロッケです。大仏(?)の形で、ジャガイモの甘味とカリカリの衣、そして揚げたての熱さが絶妙です。一個80円です



4 ショコラティエ ろまん亭

北海道に3店舗を出店していますが、千葉では初出店です。チョコレートが売りの洋菓子屋さんで、中でもチョコモンブランが大人気でテレビでも紹介されました。

<http://roman-tei.co.jp/company.html>



私の家自慢



広いロフト

立野様邸

from 流山市

2012年4月お引渡し

思い出や印象に残ったことは

打合せの時は夢ばかり膨らんでいき、図面を見て現実を知るといった繰り返しでしたが、いろいろと希望を聞いてもらい段々と理想の家に近づきました。タイムスケジュールが、しっかりと計算されていた為、安心して任せることができました。

休日の過ごし方や御趣味は

休日は、外出する機会が多いのですが、その度に家に帰ることも楽しみの一つに感じています。また、友人を招いて食事をしたり、部屋に合う物を探してみたり、季節で部屋の模様替えをしたりとやってみたい事が増えました。

3世代6人
ご家族の
リラックスできる家



立野様ご家族

家造りでこだわったことは

3世代6人で住む家なのでお互いの使い易さなどを考えました。同じ屋根の下であっても、それぞれがリラックスできる空間を持てる間取りにしました。

住み心地は

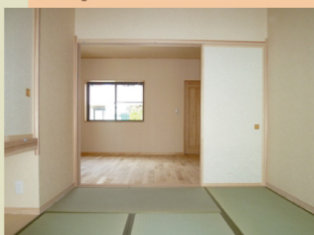
玄関のドアを開けると木の香りが感じられ、落ち着いた気持ちになれます。仕事が終わったら、早く帰りたくなる家です。



解放感ある
リビングと吹抜け

ご感想は

これから何十年も住んでいく家なので、安心というものが一番欲しかったです。木の国工房さんにより、それが家族のものになり、大変満足しております。



2間続きの和室と洋室

流山展示場 担当



ON OFF なプロフィール



みなさんがお宅を建てる際の仕様打合せ時にコーディネーターとしてお手伝いさせていただきます。
次々に変わる設備機器や、照明・クロス・カーテンなどを常にチェックして皆様に最新の情報をお伝えできる様にご利用いただいております。

新卒で入社しました。営業部(つば営業所)から工務部工事課を経て現在は工務部設計課にてコーディネーターとしてがんばっています。
クロスの張り替えや照明器具の交換などお気軽にご相談ください♡ 田口 恵美子

ON OFF のマイブーム

私のマイブームは…海外ドラマの「glee」です。オハイオ州にある架空の学校の合唱部(グリークラブ)を舞台にした、ミュージカルとコメディの要素のあるドラマです。
プロのダンサーやミュージシャンたちが60年代~90年代のスタンダードナンバーから最新のヒットソング、著名なミュージカルナンバーなど、毎回幅広いジャンルから名曲をカバーするパフォーマンスが見どころのひとつです。
ドラマで出演者が歌った歌のCDも発売されていて、出演者の歌唱力とパフォーマンス力が素晴らしいですよ!
ビデオやDVDも発売されていますのでぜひ一度ご覧ください。

アフター課 住まいのワンポイントアドバイス



こんにちは。アフター課の黒田です。今号より住まいのワンポイントアドバイスコーナーを担当することとなりました。住まいのアフターメンテナンスに関する情報を掲載させていただきますので宜しくお願いいたします。

エアコンが活躍する季節となりました。お使いになる前のお手入れはいかがでしょうか? エアコンを使い始めたときに異臭を感じた事はありませんか? お手入れをしないで使用していると本体内部に埃等が入り込み、カビの胞子が増殖して異臭や健康を害する原因となることがあります。最近では自動掃除機能が付いている製品もありますが、まずはフィルターの汚れを確認してみましょう!

フィルターのお掃除

- 必ず電源プラグをコンセントから抜いて作業を始めましょう。
1. フィルターを外して掃除機で汚れを吸い取ります。
 2. 汚れがひどい時は、家庭用洗剤で10分程つけ置きしてスポンジ等で洗うと綺麗になります。擦りすぎるとフィルターの形が崩れてしまうので注意しましょう。
 3. 水洗い後は、日陰でしっかり乾かしてからセットして下さい。

冷却フィン(熱交換器)の清掃

フィルターの奥にある冷却フィンの汚れを確認しましょう。
冷却フィンの清掃も意外と重要です。吸い込んだ空気を冷たくする部品です。埃がたまる冷却フィンに触れる空気の量が少なくなり、部屋を冷やす力が小さくなる為、より多くの電気が必要となります。また汚れが目立つようであれば、専門業者に相談してみましょう。

室外機にも気をつけて

室外機の周りに物は置かないようにしましょう。
室外機の吹出口が塞がれると、放熱の妨げになり、エアコンの効率も悪くなります。周囲には物を置かず、風通しのよい状態で使用しましょう。お手入れをつい忘れがちですが、年に1度はブラシを使って埃や汚れを払い落とし、外側を固く絞った雑巾等で拭きましょう。

みんなのレシピ

簡単手打ちうどん

1. ふるった中力粉をボールに入れ、食塩水を入れて箸で混ぜます。生地がまとまってきたらボールから出して約5分手でこねます。
2. 弾力が出てきたら生地を丸めて布きんで包み、ビニール袋に入れて30分冷蔵庫でねかせます。
3. ねかした生地は、半分に分けて打粉をして麺棒で厚さ3mm位になるまでのばします。
4. のばした生地に打粉をして3つに折り、包丁で3mm幅位に切ります。
5. 沸騰した鍋に麺を入れ、約12分位茹でます。ざるにあけて水道水でぬめりを洗い、更に氷水でもう一度洗いながら冷やします。
6. 器によそい、お好みの具材をトッピングして出来上がりです。



材料 (4人分)

- ・中力粉・・・400g
- ・水・・・・・・200cc
- ・塩・・・・・・6g



木の国工房では半期に一度前期の反省と後期への抱負をそれぞれ胸に全体会議を開催しています。去る6月19日、その一環として、たまには息抜きも必要だろうという事で、日帰りのバスツアーを開催しました。

山梨県の岩原果樹園でさくらんぼ狩りを楽しみ、温泉にもゆっくりつかり日々の疲れを癒してきました。帰り道に石和にあるモンデ酒造を見学してきました。試飲のワインもとてもまろやかで美味しかったです。

みんな、この日だけは仕事から離れ、童心にかえり思い切り楽しみました。

また、より良い家づくりのお手伝いができるようにがんばっていきます! これからもよろしくお願いいたします。



編集後記 広報部 高橋謙介

こんにちは。いよいよ夏本番となりますが皆様いかがお過ごしですか? さて、私共木の国工房は、家造りを通して色々な方々とのかわり合いをもち日々成長させて頂いています。また住まい造りをきっかけに出逢えたオーナー様は勿論のこと、スタッフ、大工さん、これからお世話になるお客様・・・そんな皆様と芽生えたご縁を大切に楽しく暮らしていければ良いと思っております。そんな中今回は、皆様と気軽に交流できる場を設けたいと思っています。例えば、平日小社各展示場や宿泊体感施設を利用してお茶会やお稽古事、皆様の趣味を発表したり、ミニ演奏会を開催したり、何でも結構です。オーナー様どうし、お仲間どうしで気軽に利用したい方、ご興味がある方、参加してみたい方は、是非ご連絡下さい。(ちなみに、薔薇を趣味となさっているオーナー様より、ご自宅のお庭を開放しての薔薇に関するミニ講座が出来ますとお話も頂戴しております。季節ごとのお手入れ方法など、互いに情報収集しながら楽しく出来ればとの事でした。) こちらもご興味があれば是非ご一報下さいませ。お仲間大募集です!

※参加希望などのご連絡先: ☎04-7166-3400 メールアドレス: kinokuni-honsha@kinokuni-koubou.com 担当: 大久保・渡邊